

Памятка

о правилах поведения на специально выделенных горных велосипедных маршрутах

1. Общие положения.

1.1. Приобретение абонеента с доступом к специально выделенным горным велосипедным маршрутам Курорта является полным согласием Клиента с настоящими Правилами (п. 1.8 Правил) и подтверждением того, что Клиент ознакомился со схемой маршрута.

1.2. Горные велосипедные маршруты являются технически сложными, требуют специальной подготовки и использования соответствующего снаряжения:

- ношение защитного шлема является обязательным, настоятельно рекомендуется использование иной защитной экипировки (накладки на спину, запястья, наколенники, налокотники, защитные очки или маска, прочее);

- допускается езда только на велосипеде, специально предназначенном для горной местности. **С целью обеспечения безопасности, использование велосипедов любого другого типа, а также движимых транспортных средств запрещено!**

1.3. Доступ к специально выделенным горным велосипедным маршрутам детям предоставляется в возрасте от 10 лет в сопровождении дееспособных совершеннолетних лиц, которые несут полную ответственность за поведение детей и соблюдение ими настоящих Правил.

1.4. С целью обеспечения безопасности и исключения дезориентации на местности предназначенные для Клиентов горные велосипедные маршруты Курорта промаркированы специальными цветными вешками/метками, указателями направления движения. Выезд за пределы промаркированных маршрутов не допускается.

1.5. Допустимый период пребывания Клиентов на горных велосипедных маршрутах в течение дня определяется Графиком работы Курорта (п. 1.4 Правил). Клиент обязан самостоятельно рассчитывать время прохождения горных велосипедных маршрутов с учетом их протяженности и сложности таким образом, чтобы не выходить за рамки допустимого периода.

2. Подготовка к прохождению горных велосипедных маршрутов.

2.1. В ходе подготовки к прохождению горных велосипедных маршрутов и к моменту начала использования предоставляющего доступ к маршрутам абонеента Клиенту следует:

- знать схему маршрута, оценить сложность маршрута, принять решение о прохождении маршрута учитывая состояние здоровья и уровень физической подготовки;

- удостовериться в технической исправности велосипеда и защитной экипировки;

- помнить, что горные велосипедные маршруты проходят на высотах от 940 до 1350 метров над уровнем моря, в этой связи людям, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы или легких – проконсультироваться с врачом;

- уточнить прогноз погоды, но помнить, что погода в горах меняется быстро и может влиять на стабильность маршрута и, находящиеся вдоль маршрута, деревья и иную растительность.

- убедиться, что экипировка (одежда, обувь) соответствует уровню сложности маршрута, средства связи в рабочем состоянии, заряжены.

3. Следование по горным велосипедным маршрутам.

3.1. Следование по горным велосипедным маршрутам допускается только при соблюдении Клиентом правил подготовки, указанных в п. 1.3.2.1 настоящих Правил.

3.2. В ходе следования по горным велосипедным маршрутам Клиент обязан:

- располагать удобной обувью, одеждой, чистой питьевой водой, заряженными средствами связи;

- следить за тем, чтобы используемые велосипед и защитная экипировка удовлетворяли стандартам качества, безопасности и не представляли опасности для него или других Клиентов/участников маршрута;

- придерживаться маркированного маршрута и обозначенного направления движения;

- соблюдать информационные и запрещающие знаки;

- выполнять обгон только на участках достаточной ширины и обзора (быть готовым к тому, что на таких участках его самого могут обогнать);

- объезжать находящихся на маршрутах людей – слева, либо в случае необходимости выбрать иную траекторию движения таким образом, чтобы не подвергать опасности находящихся ниже по склону людей (преимуществом обладает велосипедист, находящийся ниже по склону);
- избегать остановок на узких или не просматриваемых участках маршрута, в случае падения – встать и как можно быстрее продолжить движение, либо отойти в сторону на край маршрута (трассы);
- придерживаться наиболее безопасного с учетом местности и погодных условий края маршрута (трассы) в случае вынужденной остановки;
- проезжать, увеличив скорость, участки маршрутов, обозначенные знаками «Осторожно, камнепад» и подобными ему, не допускать остановку на таких участках;
- не пользоваться во время движения наушниками, а так же предметами, ухудшающими видимость;
- внимательно следить за стабильностью поверхности маршрута, особенно после дождя: в зависимости от погодных условий верхний слой поверхности маршрута может менять свое состояние, сцепление колес с поверхностью существенно ухудшаться;
- соблюдать соответствующий своему здоровью и физическому состоянию режим нагрузок, отдыха, питания;
- принимать меры, обеспечивающие хорошую терморегуляцию организма;
- в условиях яркой солнечной погоды: использовать солнцезащитные очки, солнцезащитные средства во избежание ожогов;
- в условиях грозы: остановиться, сложить металлические предметы поодаль от себя, не стоять под одиночными деревьями, столбами, около металлических сооружений и предметов, на берегу ручьев, водоемов, мест, через которые течет вода, по возможности расположиться на изолирующем покрытии/материале.
- в условиях тумана: приостановить движение, дождаться рассеивания тумана;
- в чрезвычайной ситуации, при дезориентации, получении/угрозе получения травм, выходе за пределы допустимого периода пребывания на горных велосипедных маршрутах: позвонить по телефону спасательной службы Курорта (+7 (862) 24 08 911), назвать имя и фамилию, номер ближайшей вешки и название трассы маршрута, причину звонка и обстоятельства возникшей ситуации, ответить на вопросы и следовать рекомендациям спасательной службы.

3.3. В ходе следования по горным велосипедным маршрутам Клиенту запрещено:

- выезжать/выходить за маркированные маршруты (существует угроза попасть в оползень, сель, поскользнуться, упасть на камни, прочего);
- соревноваться с другими Клиентами/участниками маршрута;
- использовать покрышки велосипедов с металлическими шипами;
- двигаться по маршруту с необоснованно высокой скоростью.

С правилами ознакомлен и согласен, самостоятельно несу возможные риски и ответственность за причинение вреда моей жизни и здоровью, принадлежащему мне и третьим лицам имуществу, которые могут возникнуть в случае нарушения мною вышеуказанных правил:

ФИО: _____.

Документ, удостоверяющий личность: серия _____ номер _____, выдан _____.

Адрес: _____.

Номер телефона: _____ . Электронный адрес: _____.

Подпись: _____ ФИО: _____